



Entretien Motivationnel niveau 2 : Pratiquer avec fluidité ce style conversationnel

REF : FCT-25-001

DATES :

SESSION 1 :

17 février & 7 avril 2025

SESSION 2 :

15 septembre & 17
novembre 2025

HORAIRES :

De 13h30 à 17h00

DUREE :

1 jour

Soit 7 heures

PRIX :

154 € par personne

LIEU :

Ecole Supérieure de
Praxis Sociale

à Mulhouse

INTERVENANTE :

Mme Christelle MULLER

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE
PRAXIS SOCIALE

4, rue Schlumberger
68200 MULHOUSE
03 89 33 20 00

www.praxis.alsace

Contact : Julie KUBLER
j.kubler@praxis.alsace
Tel : 06 26 76 97 07

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir les savoir-faire centrés sur le discours-changement (DC)
- Expérimenter l'ensemble des habilités de l'EM
- Maîtriser les outils de l'entretien motivationnel

PROGRAMME

Après avoir suivi la formation relative à l'entretien motivationnel de niveau 1, les stagiaires partageront leurs expériences sur le terrain, à savoir : les succès et les difficultés rencontrés, les freins à la pratique, etc.

Il s'agira, dans un second temps, de s'entraîner, appliquer et conduire une séance en appliquant les quatre étapes du processus tout en respectant l'esprit de l'entretien motivationnel à savoir :

- **L'engagement** : créer l'alliance thérapeutique, comment amener la personne accompagnée à poursuivre l'accompagnement avec moi ?
- **La focalisation** : travailler aux objectifs précis : Il s'agit de définir, où allons-nous ?
- **L'évocation** : il s'agira de renforcer la motivation de la personne, la faire passer de l'ambivalence à la mobilisation vers ses objectifs.
- **La planification** : il s'agira de développer un plan précis de changement au moment adéquate, ni trop tôt ni trop tard.

Des mises en situation et des exercices précis seront proposés afin d'utiliser les outils suivants :

-la méthode ouVER

- **L'écoute réflexive** : reflet simple, reflet double, reflet amplifié, reflet nuancé, l'état émotionnel de la personne accompagnée.
- **La focalisation** : création d'un formulaire d'aide à la préparation au changement, travailler à l'élaboration de l'objectif, cartographier l'agenda de l'accompagnement.
- **L'évocation** : savoir établir les deux types de discours changement : discours changement de préparation versus discours changement de mobilisation.
- **La planification** : identifier les signes de dispositions au changement, tester la disposition de la personne accompagnée au changement.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Ces deux demi-journées de formation seront basées sur des retours d'expériences et des mises en pratique afin de compléter les apports théoriques acquis lors de la formation de niveau 1.

Documents pédagogiques mis à disposition par l'intervenante. La formation est progressive ainsi il est obligatoire de participer à l'ensemble des séances. Cette action se déroulera en présentiel.

PUBLIC VISE

Tout professionnel en situation d'accompagnement ou d'entretiens directs avec des patients ou usagers (accompagnement social, médical, d'orientation professionnelle).

PRE-REQUIS / ACCESSIBILITE

Cette formation continue thématique s'adresse aux personnes ayant déjà bénéficié d'une formation aux entretiens motivationnels de niveau 1.

Notre école et différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En ce qui concerne les autres types de handicap, nous sommes à l'écoute de votre projet et besoins. N'hésitez pas à nous contacter.

EVALUATION

Temps de bilan rapide et questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de chaque séance. Un certificat de réalisation ainsi qu'une attestation de formation seront remis aux participants à l'issue de la formation.

INSCRIPTION

<https://forms.gle/f2Gi3f1wQaJ8kpkz8> ou



ECOLE SUPERIEURE DE
PRAXIS SOCIALE
4, rue Schlumberger
68200 MULHOUSE
03 89 33 20 00
www.praxis.alsace

Contact : Julie KUBLER
j.kubler@praxis.alsace
Tel : 06 26 76 97 07